

ONE





*Design: Wolfgang Deisig*



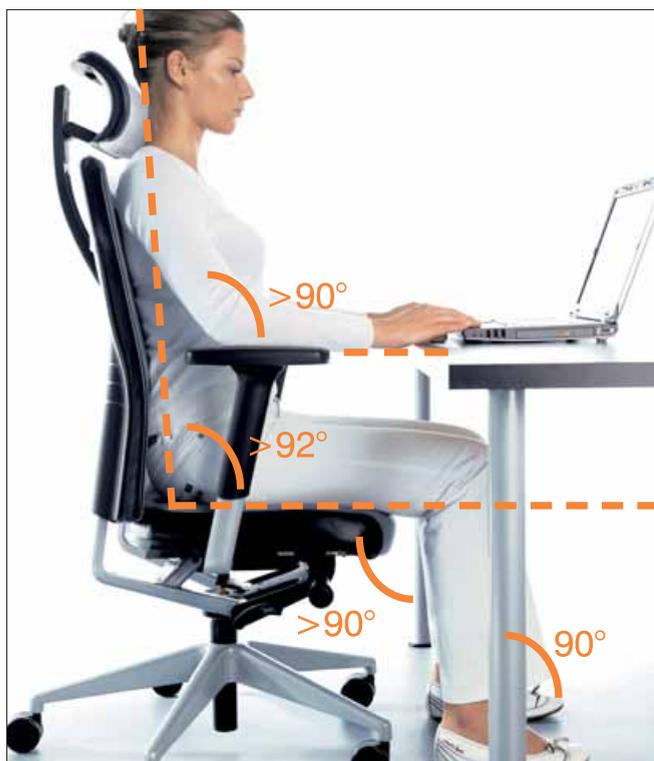






Ergonomia to dziedzina wiedzy zajmująca się dostosowaniem otoczenia do psychofizycznych możliwości człowieka. W przypadku krzeseł i foteli biurowych dążeniem ergonomii jest osiągnięcie właściwej pozycji siedzącej, w której kręgosłup może zachować swój naturalny kształt.

*Ergonomics is a field of knowledge dealing with adjusting the environment to human's psycho-physical abilities. In the area of office chairs and armchairs the ergonomics intends to find the proper seating position, in which the backbone keeps its natural shape.*



## JAK SIEDZIEĆ ERGONOMICZNIE

67% osób zatrudnionych siedzi w sposób niewłaściwy. Aby siedzieć poprawnie należy przestrzegać kilku bardzo prostych zasad ergonomii:

- ① stopy powinny swobodnie spoczywać na podłożu; powierzchnia stopy powinna tworzyć z podudziem kąt 90°; jest to możliwe dzięki regulacji wysokości siedziska
- ② kolana powinny znajdować się w lekkim kącie rozwartym - zapewnia to odpowiednie wyprofilowane siedzisko
- ③ podłokietniki (z regulacją wysokości) powinny pozwolić uzyskać kąt rozwarty pomiędzy ramieniem a przedramieniem
- ④ oparcie fotela powinno być lekko wychylone do tyłu (kąt pochylecia tułowia w stosunku do reszty ciała większy niż 90°)
- ⑤ siedząc powinno się wykorzystywać pełną głębokość siedziska
- ⑥ plecy powinny mieć stały kontakt z wyprofilowanym oparciem
- ⑦ jak najczęściej należy zmieniać pozycję za biurkiem prostować nogi, wyginać plecy, kołysać się wraz z fotelem

## HOW TO SIT ERGONOMICALLY

67% of all employees sit improperly. To sit properly you need to observe a couple of simple rules of ergonomics:

- ① your feet should rest comfortably on the floor; the foot surface should form an angle of 90° with the lower leg - this is possible by adjusting the seat height
- ② the knees should form a slightly obtuse angle with the body - the position is possible thanks to a specially profiled seat with height adjustment
- ③ height - adjustable armrests should make it possible to achieve an obtuse angle between the forearm and the arm
- ④ the backrest should be slightly tilted back (the angle between the trunk and the rest should be greater than 90°)
- ⑤ you should use the entire depth of the seat
- ⑥ the back should be in contact with a specially profiled backrest at all times
- ⑦ change your position while sitting at your desk as frequently as possible, by stretching out your legs, arching your back and swinging in your chair





**P43, P44**

regulacja podłokietnika góra/dół  
*armrest height adjustment*



**P41, P43, P44**

regulacja podłokietnika na boki  
*armrest span adjustment*

**SL**

wysunięcie siedziska  
*sliding seat*

**S, SL**

regulacja siły odchylenia  
*tilt force adjustment*

**S, SL**

regulacja wysokości siedziska  
*seat height adjustment*

ONE 11 **SL** CHROM P44 PU



# 5 YEARS GUARANTEE

5 LAT GWARANCJI



odchylenie siedziska o kąt 3°  
seat tilt adjustment by 3°



S, SL

regulacja kąta odchylenia  
siedziska z oparciem  
adjustment of the tilt angle of  
the seat and the backrest

regulacja wysokości oparcia  
backrest height adjustment

innowacyjna konstrukcja  
oparcia umożliwia dodatkowe  
odchylenie aż do 45°  
Innovative backrest  
construction provides extra  
backwards tilt up to 45°

30° + 15°



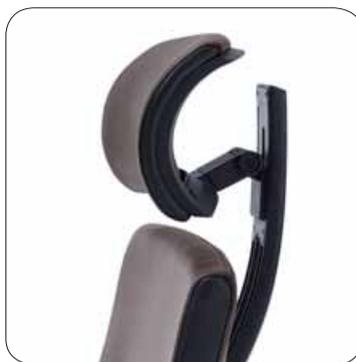


**P44**

funkcja także w **P41** i **P43**  
function featured also in **P41** and **P43**

funkcja także w **P43**  
function featured also in **P43**





regulacja wysokości i kąta nachylenia zagłówka  
*headrest height and tilt adjustment*



# ŁATWA WYMIANA TAPICERKI

*easy upholstery replacement*

ONE 11S METALIK P44 PU



możliwość wymiany tapicerki  
siedziska i oparcia

*Option of seat and backrest upholstery  
replacement*



ONE 11S METALIK P43 PU

ONE 11SL CHROM P44 PU



kółka  
castors



stopki  
glides





ONE 11 S **CZARNY** P41 PU



ONE 11 SL **METALIK** P43 PU



**CZARNY** (plastik)  
*black (plastic)*



**METALIK**  
*metallic*



**CHROM**  
*chrome*

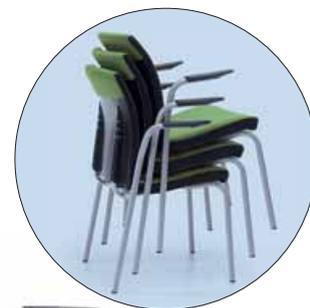
ONE 12 SL **CHROM** P44 PU







sztaplowanie modeli krzeseł  
 ONE 21V oraz ONE 21H  
*Models ONE 21V and ONE 21H  
 are stackable*



ONE 21VN CHROM O

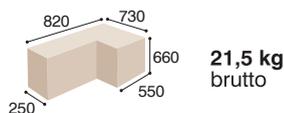


ONE 21V CZARNY PU

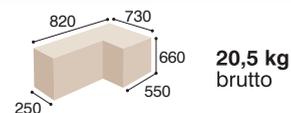


ONE 21H METALIK PU

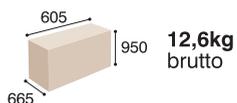
ONE 12SL (S) CHROM P44 (P43) PU



ONE 11SL (S) METALIK P41 PU

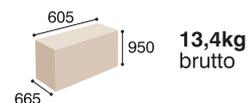


ONE 21V CZARNY

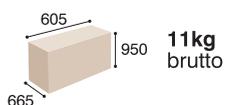


\*ilość w sztaplu /  
number in stack: 3 szt

ONE 21VN CHROM



ONE 21H METALIK



\*ilość w sztaplu /  
number in stack: 3 szt

Wysokość całkowita

Wartość minimum mierzona wg schematu:  
siedzisko i oparcie - pozycja minimum.

Wartość maksimum mierzona wg schematu:  
siedzisko i oparcie - pozycja maksimum.

Wysokość podłokietników mierzona od podłoża

Wartość minimum mierzona wg schematu:  
siedzisko i podłokietnik - pozycja minimum.

Wartość maksimum mierzona wg  
schematu: siedzisko i podłokietnik - pozycja  
maksimum.

Total height

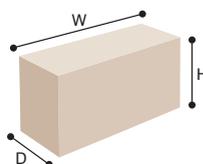
Minimum dimension measured  
according to scheme:  
seat and backrest - minimum position.

Maximum dimension measured  
according to scheme:  
seat and backrest - maximum position.

Height of armrests measured from floor

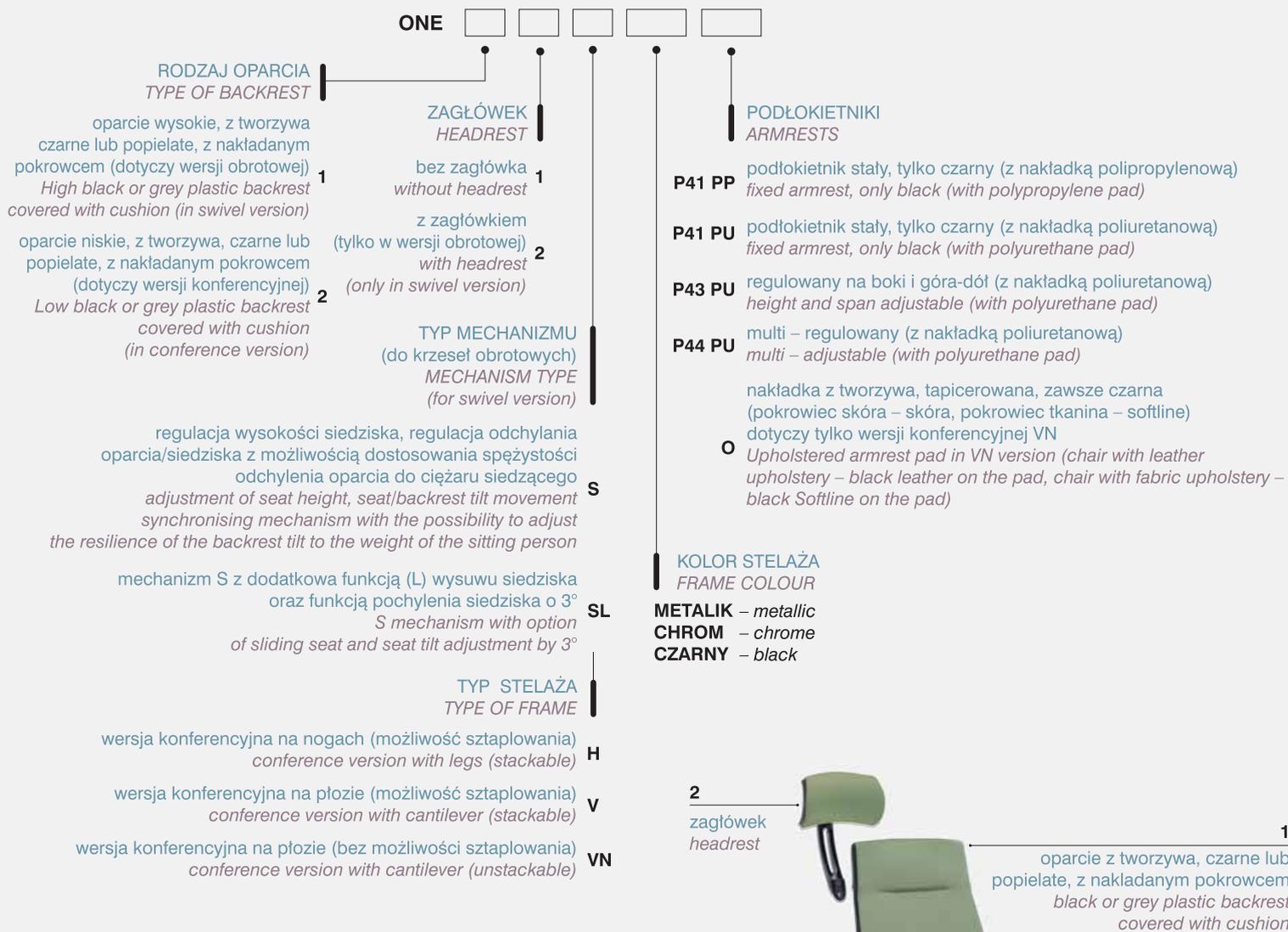
Minimum dimension measured  
according to scheme:  
seat and armrest - minimum position.

Maximum dimension measured  
according to scheme:  
seat and armrest - maximum position.



\*maksymalna ilość krzeseł w sztaplu do transportu /  
max. number in stack for transportation: 1szt

PRZY ZAMÓWIENIU PROSIMY STOSOWAĆ SYMBOLE WEDŁUG KODU:  
PLEASE USE CODES AT ORDER:





 **PROFI<sup>m</sup>**

[www.profim.pl](http://www.profim.pl)

Producent zastrzega sobie prawo do zmian konstrukcyjnych i zmiany parametrów nie pogarszających walorów użytkowych produktów. Kolory reprodukowane w katalogu mogą odbiegać od rzeczywistych kolorów oferowanych mebli.

*The producer reserves the right to conduct construction changes and improvements of the products.  
Colours presented in the catalogue may vary from the original colours of furniture.*